

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ИЗОТОВ ИГОРЬ СЕРГЕЕВИЧ

ИНН: 420540057340 | ОГРНИП: 324420500126245

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА

г. Кемерово, «27 апреля 2026 года»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила регулируют порядок посещения, поведения и пользования услугами фитнес-клуба (далее — Клуб) и являются обязательными для исполнения всеми посетителями без исключения.

1.2. Посещение Клуба допускается исключительно при наличии действующего абонемента либо разового посещения, оформленного в установленном порядке.

1.3. Абонемент является персональным и не подлежит передаче третьим лицам.

1.4. Для получения доступа к услугам Клуба посетитель обязан использовать индивидуальный браслет. Браслет приобретается клиентом. В случае отсутствия браслета посетителю может быть предоставлен браслет во временное пользование (аренду) за установленную плату. Браслет используется для прохода в Клуб и открытия индивидуального шкафчика.

1.5. При входе в Клуб посетители обязаны использовать бахилы либо сменную чистую сменную обувь.

1.6. Посетители обязаны соблюдать общепринятые нормы поведения, проявлять уважение к другим посетителям и сотрудникам Клуба.

1.7. Запрещается посещение Клуба в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.

1.8. В случае выявления неисправностей оборудования посетитель обязан незамедлительно сообщить об этом администратору на ресепшен.

1.9. Клуб не несёт ответственности за сохранность личных вещей посетителей, в том числе оставленных в шкафчиках, если шкафчик не был заперт, либо вещи были оставлены без присмотра вне шкафчика. Рекомендуется использовать индивидуальные шкафчики и не оставлять ценные вещи без присмотра.

2. Правила пользования тренажёрным залом

2.1. Посещение тренажёрного зала допускается исключительно в спортивной форме и закрытой чистой спортивной обуви.

2.2. Запрещается нахождение на территории Клуба с обнажёнными частями тела, за исключением раздевалок, душевых и сауны.

2.3. Во время тренировочного процесса обязательно использование индивидуального полотенца.

2.4. После использования оборудования посетитель обязан привести его в надлежащее состояние, включая протирание поверхности и возврат инвентаря на место.

2.5. Запрещается превышать допустимую техническую нагрузку на тренажёры.

2.6. Не допускается необоснованное длительное занятие оборудования, особенно в часы пик.

2.7. Между подходами посетитель обязан предоставлять возможность использования оборудования другим клиентам.

2.8. Запрещается бросать спортивный инвентарь и отягощения вне специально оборудованных зон.

2.9. Посетители обязаны строго соблюдать правила техники безопасности.

3. Персональные тренировки

3.1. Посетителям запрещается самостоятельно проводить тренировочные занятия другим клиентам.

3.2. Персональные тренировки могут проводиться исключительно сотрудниками Клуба.

4. Ограничения доступа

4.1. Нахождение детей в тренажёрном зале:

- Дети младше 14 лет – запрещено находиться в тренажёрном зале под любым предлогом.

- Дети в возрасте от 14 до 16 лет – допускаются только в сопровождении взрослого (родителя или законного представителя) и без использования тренажёров, если у ребёнка нет отдельного абонеента.

- Лица, достигшие 16 лет, могут самостоятельно посещать тренажёрный зал при наличии действующего абонеента и при условии прохождения инструктажа по технике безопасности (отметка в личном деле).

5. Требования гигиены и здоровья

5.1. Посетители обязаны соблюдать правила личной гигиены.

5.2. Запрещается использование парфюмерных средств во время тренировочного процесса и в раздевалках Клуба.

5.3. Посетитель обязан воздержаться от посещения Клуба при наличии признаков недомогания или медицинских противопоказаний.

6. Правила пользования сауной

6.1. Посещение сауны допускается при отсутствии медицинских противопоказаний.

6.2. Перед посещением сауны посетитель обязан принять душ.

6.3. Обязательно использование полотенца, контакт тела с поверхностями без полотенца запрещён.

6.4. Запрещается поливать каменку концентратами масел и любыми другими веществами, при испарении которых остаётся осадок или нагар.

6.5. Запрещается пронос в сауну продуктов питания, напитков и стеклянной тары.

6.6. Запрещается использование парфюмерных и косметических средств в помещении сауны.

6.7. Посетители обязаны соблюдать разумную продолжительность пребывания в сауне во избежание перегрева.

6.8. Запрещается поведение, нарушающее комфорт других посетителей.

7. Запрещённые действия

7.1. На территории Клуба строго запрещается:

- курение (сигареты обычные и электронные, вейпы, POD-систем, IQOS и аналогичные устройства для нагревательного табака);
- употребление алкогольной продукции и запрещённых веществ;
- использование оборудования не по назначению;
- агрессивное, оскорбительное поведение;
- фото- и видеосъёмка третьих лиц без их согласия.

8. Условия заморозки абонеента

8.1. Заморозка абонеента – временная приостановка действия абонеента с продлением срока на период заморозки.

8.2. Клиент имеет право на бесплатную заморозку сроком до 7 календарных дней в течение каждого календарного месяца. Дополнительная бесплатная заморозка на срок до 14 календарных дней предоставляется при предоставлении документа, подтверждающего временную нетрудоспособность (больничный лист) или отпуск по уходу за больным членом семьи. В остальных случаях заморозка сверх лимита предоставляется за плату согласно прейскуранту.

8.3. Заморозка осуществляется через личный кабинет или на рецепции не позднее чем за 1 календарный день до начала периода. В случае внезапной болезни или травмы допускается заморозка задним числом при предоставлении медицинского документа в течение 3 дней после начала заболевания.

8.4. Клиент обязан оформлять заморозку заранее до начала периода приостановки.

8.5. Заморозка задним числом не осуществляется.

8.6. Клиент вправе приобрести дополнительную заморозку сверх установленного лимита за отдельную плату согласно прейскуранту. Стоимость платной заморозки – 50% от стоимости одного дня абонеента, но не более 300 рублей в сутки.

9. Заключительные положения

9.1. Посетитель, начиная пользоваться услугами Клуба, подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам и несёт персональную ответственность за состояние своего здоровья. Рекомендуется перед началом тренировок проконсультироваться с врачом.

9.2. Соблюдение настоящих Правил является обязательным для всех посетителей.

9.3. Администрация Клуба вправе отказать в предоставлении услуг при нарушении Правил, при этом составляется акт о нарушении, который подписывается администратором и посетителем. В случае отказа от подписи делается соответствующая отметка.

9.4. В случае грубого нарушения Правил (нахождение в нетрезвом виде, агрессия, порча имущества, систематические нарушения) Клуб оставляет за собой право ограничить либо прекратить доступ с составлением акта и без возврата стоимости неиспользованных услуг, за исключением случаев, когда расторжение производится по инициативе клиента согласно ст. 32 Закона о защите прав потребителей.